

PROGETTO "COACH DELLA SALUTE"

MARTEDI' 7 NOVEMBRE 2017**10.00 – 16.00**

CENTRO LUOGHI DI PREVENZIONE – PADIGLIONE VILLA ROSSI Reggio Emilia

Introduzione: Primo momento formativo congiunto tra Coach della Salute e studenti reclutati del progetto "Coach della Salute, un personal trainer per il contrasto alle errate abitudini alimentari come lotta al doping nelle giovani e nei giovani", proposto dal Centro Regionale Antidoping e finanziato dal Ministero della Salute. Obiettivo principale del progetto è quello promuovere sani stili di vita nello sport, soprattutto a sostegno della sana alimentazione.

Cominciamo oggi la fase di monitoraggio che terminerà a giugno 2018.

Programma della giornata

- Presentazione e avvio attività di monitoraggio, strumenti dedicati e coordinamento Coach della Salute *G. Savino, L. Bernaroli e L. Andreoli*
- Focus Group: conoscenza Coach – studenti partecipanti e creazione gruppi di monitoraggio
- Biochimica dell'attività muscolare - Integrazione e alimentazione nello sport *G. Savino e Y. Persi*
- L'approccio alla pratica sportiva, il concetto di agonismo e la ricerca della prestazione *M. Pinelli*
- Come favorire la comunicazione efficace all'interno del gruppo tra Coach della Salute e partecipanti attraverso l'approccio motivazionale *M. Tamelli*
- Laboratorio interattivo: Role Playing sul ruolo di Coach e studenti partecipanti *Operatori di Luoghi di Prevenzione*

Relatori

Gustavo Savino	Medicina dello Sport Ausl di Modena
Laura Bernaroli	Medicina dello Sport Ausl di Modena
Lucia Andreoli	Medicina dello Sport Ausl di Modena
Marco Tamelli	Lilt di Reggio Emilia - Luoghi di Prevenzione
Monia Pinelli	Ausl di Modena
Ylenia Persi	Sian e Medicina dello Sport Ausl di Modena

RIMBORSI

Per tutti i docenti, studenti e Coach sarà disponibile presso la segreteria di Luoghi di Prevenzione il modulo di rimborso per le spese di viaggio relativo ai titoli di viaggio treno(2° classe) e autobus.

Per informazioni

LUOGHI DI PREVENZIONE

c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia

Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia

Tel. 0522 320655 mail: segreteria@luoghidiprevenzione.it